

# GESTION DES TRANSFERTS ET DÉPLACEMENTS ADAPTÉS AUX PERSONNES DÉPENDANTES - PRÉSENTIEL

## Contenu pédagogique

- Généralités Notions d'anatomie et de physiologie rachidienne
- Prévention des pathologies rachidiennes et mise en évidence des risques d'accidents
- Concept d'autonomie et de dépendance
- Approche ergonomique des postes de travail
- Travaux pratiques et gestuelle spécifique : principes de prévention
- Exercices physiques d'entretien et de compensation : prise de conscience du dos, relaxation, hygiène de vie
- Gestuelle spécifique : redressement, transfert, rehaussement....
- Applications en fonction des situations rencontrées : au lit, au fauteuil, aux toilettes, dans la salle de bain, dans les déplacements....
- Utilisation des différents matériels : soulève-malade, drap de transfert, disque, verticalisateur...

### ▼ OBJECTIF

Assurer des transferts sécurisants et confortables pour les résidents  
Prendre conscience des contraintes ergonomiques Utiliser les matériels mis à disposition Préserver le potentiel existant moteur et cérébral ou l'améliorer si possible

### ▼ PUBLIC CONCERNÉ

Intervenants du secteur des services à la personne auprès de publics en perte d'autonomie/dépendants

### ▼ PRÉ-REQUIS

Aucun

### ▼ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apport de connaissances à travers différents supports pédagogiques : diaporama, vidéos, quizz. La formation sera essentiellement pratiquée avec mises en situation croisées (en binôme, les participants sont à tour de rôle en situation d'aidant ou en s...

### ▼ DURÉE

