

# AIDE À LA TOILETTE - À DISTANCE

## Contenu pédagogique

Intégrer le rôle de l'intervenant à domicile dans l'aide à la toilette d'une personne dépendante :  
la toilette de confort et la différence avec l'acte des soin.

Etablir une relation prenant en compte la personne dans sa globalité :

Respect de la personne (intimité, pudeur),  
Relation à l'autre (dans le regard, le toucher),  
Réconfort de la personne (communication verbale et non-verbale),  
Adaptation ses actions en fonction de la pathologie de la personne.

Aider à la toilette :

Évaluation des actions possibles de la personne,  
Préparation du matériel et des locaux,  
Techniques de toilette (pédiluve, capiluve, toilette au lavabo...),  
Techniques de mobilisation adaptées,  
Prévention des escarres,  
Valorisation de la personne, après la toilette.

Aider à l'habillage et au déshabillage :

Évaluation des actions possibles de la personne,  
Préparation du matériel,  
Techniques adaptées aux différents handicaps et pathologies.

Respecter les règles d'hygiène et de sécurité :

Hygiène corporelle,  
Gestes et postures.

## Organismes et lieux de formation

- **ADEN FORMATIONS CAEN** E-learning

### OBJECTIF

S'initier aux techniques de base de soins du corps Développer les techniques de l'aide à l'hygiène corporelle Veiller au confort de la personne aidée Mobiliser la personne et maintenir son autonomie.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout personnel, AVS, AS, IDE, AMP, Aide à domicile, intervenant auprès de personnes en perte d'autonomie/dépendants

### PRÉ-REQUIS

Cette formation ne nécessite pas de niveau minimum mais une expérience significative serait un vrai plus pour intégrer et prendre conscience rapidement des éléments constitutifs du programme et permettrait également une interactivité constructive au ...

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode expositive (partage d'écran) Méthodes interrogative, active et participative Analyse des pratiques professionnelles Social learning Cours théorique Exercices autocorrigés Cas concrets (support vidéo) Quizz d'évaluation Indicateurs de suivi des...

### DURÉE

14.00h